

附件 2 心理咨询和资助服务安排

一、暑假期间学生心理咨询服务持续营业

(一) 咨询服务

暑假期间，线上咨询服务不间断。

咨询时间：每天 14:00-18:00

咨询地点：在校同学可以前往心理中心（东校区公主楼 A 座 310）进行咨询，校外同学请自行准备安静舒适的场地。

预约方式：

(1) 热线电话预约：每天上午 9:00-12:00，下午 14:00-18:00 可拨打电话 51423511 进行预约。

(2) 微信平台预约：任意时间扫描下方二维码或进入心理中心微信订阅号——中国农业大学沁心港湾，点击左下方“心理服务-预约个体咨询”，填写基本信息登记表，提交并耐心等待，24 小时内会与你联系。



(二) 树洞回信

“树洞”改为每月 1 日-15 日开放，16 日-30 日进行回复。同学进入“沁心港湾”公众号点击【心理服务】-【树洞留言】进行填写。只要你愿意倾诉，“树洞”一直都会在这里陪着你~

(三) 更多资源

心理中心为大家搜集了北京市靠谱的热线资源，同学们在有需要的时候请记得使用。

北京 12355
青少年心理与法律服务热线：
010-12355 转 3
工作时间：9:00-17:00

北京市心理援助热线：
8008101117/ 82951332
工作时间：24 小时

晨帆心理热线：
010-86460770
工作时间：9:00-21:00
(法定节假日除外)

“联爱护心” 抗疫公益热线：
400-8510-525 转 3
工作时间：9:00~21:00

启明灯一
中国科学院大学心理援助热线：
400-6525-580
工作时间：24 小时

清华幸福公益常态化心理热线：
400-0100-525
工作时间：10:00-22:00

二、暑期学生资助热线电话按时在线

为帮助广大学生和家長及时准确了解国家和我校学生资助政策，我校继续设立暑期资助热线电话，受理学生资助政策的咨询和有关意见建议，为家庭经济困难学生答疑解惑、排忧解难。

为了更好地服务家庭经济困难学生和家長，今年暑期资助热线集中受理阶段为6月29日—9月15日，受理时间为每天8:00—20:00（含周六、日）。除在暑期集中受理外，其他时段将在每个工作日8:30—11:30、14:00—17:00常年开通，欢迎来电垂询。

特别提醒学生和家長：开学前后是诈骗高发期，一定要通过教育部门和学校等正式渠道咨询学生资助政策，提高警惕，谨防诈骗，避免造成经济损失。

三、假期农校等实践活动的安全提醒

（一）各实践团队要实时关注疫情发展动态和实践地疫情防控要求，根据疫情形势动态调整防控措施，线上线下灵活开展活动，不得到中、高风险地区组织开展线下活动。

（二）各实践团队务必将安全放在第一位，做好安全保障工作，建立应对疫情、汛期等突发事件的应急预案，加强防范措施，确保实践活动安全平稳有序进行。

（三）学校将根据疫情防控要求及时发布最新通知，调整实践形式，一切活动务必听从学校统一部署。