**自传撰写方法**

自传，是自述生平和思想演变过程的文章，即把自己走过的生活道路、经历、思想演变过程等，系统而又有重点地通过文字形式表达出来。它是每名要求入党的同志向党组织书面汇报的一种形式，是组织上全面地、历史地、系统地了解申请入党积极分子的重要材料之一。

**1、自传应包括的主要内容**

**（1）个人和家庭主要成员、主要社会关系的情况。**个人情况包括：姓名、性别、民族、出生年月日、籍贯、文化程度、现从事职业及担任的职务等。家庭主要成员情况：主要指父母、配偶、子女以及与本人长期生活在一起的亲属的职业和政治情况。主要社会关系情况：主要指与本人在政治上、经济上有直接联系的亲友、同学等人的职业和政治情况。

**（2）个人成长经历。**一般从小学或七周岁写起。要写明何时、何地在什么学校读书或从事什么活动；担任过什么职务；受过何种奖励或处分；有何其他政治历史问题，结论如何；需要向党组织说明的其他问题等。

**（3）个人思想演变过程。**一般结合自己的成长经历，分阶段地写明思想演变过程。如对党的路线方针政策的认识和态度；对党的几代领导集体的感情和认识；特别是学习党的十九大精神、学习习近平新时代中国特色社会主义思想对自己思想演变的影响；经党组织的培养教育所发生的思想变化等。通过对以上这些思想演变过程的梳理和回顾，总结自身优缺点以及成长进步经历，提高思想觉悟，明确今后的努力方向。

**2、写自传应注意的问题**

**（1）坚持实事求是的原则。**要如实写出自己的经历，客观地评价自己。不夸大，不缩小，不编造，不隐匿，包括时间、地点都要写清楚，一些重要事件要有证明人。

**（2）要从实际生活中总结经验教训。**自传不单单是自己生活经历的实录，应从自己思想变化的分析中，明辨是非，把握方向，增添前进动力。经验教训不要写成干巴巴的几条，要寓理于叙事之中。

**（3）写自传不同于填写“履历表”。**自传要求写得详细，可以是夹叙夹议，对主要经历、情节要交代得具体。既要避免只直述经历不触及思想，又要避免事无巨细平铺直叙，重点不突出、记流水账似的写法。应当主次分明，简繁得当。

**3、内容及格式要求**

（1）标题：居中写“自传”。

（2）正文：3000字左右

（3）落款：本人要签字和注明日期。一般居右书写姓名，下一行写年月日。